



директора Буерак-Поповской С/КШ

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 21 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	10,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	7,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,50	38,80
Всего в обед		1010	25,32	24,30	148,59	919,27	140,10



Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 21 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	7,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,50	38,80
	Всего в обед	1060	26,9	25,41	152,81	942,55	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 21 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	7,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,50	38,80
	Всего в обед	1060	26,9	25,41	152,81	942,55	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Пирожок в ассортименте	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
	Всего на полдник	250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р



директора Буерак-Поповской СКП:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 22 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена (руб).
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
520	Пюре картофельное	180	3,9	6,81	21,65	157,63	20,40
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,41	0,1	0,84	5,0	30,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,2	58,5	30,00
	Всего в обед	1060	26,3	24,00	129,24	786,68	140,10



Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ:
 (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 22 января 2026г

Сезон: зима
 Меню десятидневное 9 день
 Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
520	Пюре картофельное	180	3,9	6,81	21,65	157,63	20,40
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,41	0,1	0,84	5,0	30,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,2	58,5	30,00
	Всего в обед	1060	26,3	24,00	129,24	786,68	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	24,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	6,00
	Всего на полдник	250	2,29	2,5	61,29	258,51	30,00р



Утверждаю
директора Бuerак-Поповской СКШ: *Дьячихина О.Н.*
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 22 января 2026г

Сезон: зима
Меню десятидневное 9 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	200	2,4	3,8	10,4	86	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
520	Пюре картофельное	150	3,25	5,68	18,04	131,36	20,40
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,41	0,1	0,84	5,0	30,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,2	58,5	30,00
	Всего в обед	980	25,00	24,00	121,63	738,61	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 23 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	12,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	1	3,38	3,55	94,43	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
338	Фрукты свежие(яблоко))	120	0,60	0,60	14,30	68,40	23,40
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
	Всего в обед	1140	28,81	25,73	194,78	1024,13	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
	Всего на полдник	250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р



директора Буряк-Поповской СКШ: *О.Н.*

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 23 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
138	Суп рисовый	200	3,48	0,54	14,52	85,64	12,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	12,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,6	2,03	2,13	56,66	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
338	Фрукты свежие(яблоко))	120	0,60	0,60	14,30	68,40	23,40
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
	Всего в обед	1060	26,4	24,00	171,74	960,21	140,10



Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 23 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	12,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	1	3,38	3,55	94,43	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
338	Фрукты свежие(яблоко))	120	0,60	0,60	14,30	68,40	23,40
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
	Всего в обед	1140	28,81	25,73	194,78	1024,13	140,10

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 26 января 2026г

Сезон: зима
 Меню десятидневное 1 день
 Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	200	7,2	2,85	23,95	81,25	14,00
587	Соус томатным	50	1,01	2,5	8,13	73,5	8,00
203	Макаронные изделия отварные	150	3,70	9,84	28,20	195,70	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,7	23,33	150,82	22,10
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,80
	Всего в обед	940	26,3	24,00	136,58	810,50	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 26 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	2,85	23,95	81,25	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,15	8,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,7	23,33	150,82	22,10
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,8
	Всего в обед	1060	27,04	24,00	142,79	852,62	140,10

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКИШ, 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 26 января 2026г

Сезон: зима
 Меню десятидневное 1 день
 Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	2,85	23,95	81,25	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,15	8,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,7	23,33	150,82	22,10
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,8
	Всего в обед	1060	27,04	24,00	142,79	852,62	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
	Всего на полдник	250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 27 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	200	2,4	4,75	10,4	86	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,00	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,96	7,51	25,66	165,90	23,90
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,2	58,5	30,00
	Всего в обед	1015	26,43	22,49	153,15	871,15	140,10



Утверждаю

директора Буерак-Поповской ОШШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 27 января 2026г


Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,96	7,51	25,66	165,90	23,90
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,20	58,5	30,00
	Всего в обед	1065	27,03	21,49	155,75	892,65	140,10

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 27 января 2026г

Сезон: зима
 Меню десятидневное 2 день
 Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,96	7,51	25,66	165,90	23,90
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,20	58,5	30,00
Всего в обед		1065	27,03	21,49	155,75	892,65	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	24,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	6,00
Всего на полдник		250	2,29	2,5	61,29	258,51	30,00р